

PROGRAMME DETAILLE DU SEMINAIRE

08h30 Accueil des participants Remise des documents pédagogiques et d'un badge afin que le groupe puisse mieux se connaître

08h45 - 9h30 Plénière d'introduction

Présentation du séminaire par le responsable de la formation.
Présentation des intervenants
Présentations des participants
Recueil des attentes

SEQUENCE N° 1 (1ERE DEMI- JOURNEE) : DIAGNOSTIC D'UN FIBROME UTERIN

09h30 - 11h00 ATELIER N°1 LES MOYENS DIAGNOSTIQUES

3 groupes dans 3 salles différentes traitant du même thème.
Détails dans le chapitre organisation pédagogique

Messages clés

- L'échographie est l'examen de première intention dans le diagnostic de fibrome
- L'hystérosonographie est un bon complément dans le diagnostic des myomes sous-muqueux
- L'hystéroscopie est un examen de deuxième intention

11h00 - 11h30 Pause

11h30 - 12h15 Plénière N° 2

Deux conférences de 20 minutes en salle plénière

Épidémiologie, expression clinique et conséquences des fibromes. (un gynécologue obstétricien)
Synthèse des recommandations en matière de diagnostic des fibromes comparaison avec la synthèse des ateliers (les animateurs)

12h30 - 14h30 Repas

SEQUENCE N° 2 2E DEMI-JOURNEE : LA PRISE EN CHARGE MEDICAMENTEUSE DES FIBROMES

14h30 - 16h00 ATELIER N°2 PRISE EN CHARGE MEDICALE DES FIBROMES

3 groupes dans 3 salles différentes traitant du même thème.
Détails dans le chapitre organisation pédagogique

Messages clés

- L'abstention thérapeutique est la règle devant un fibrome asymptomatique.
- L'absence de surveillance par échographie du fibrome est la règle.
- Un traitement par analogues ne pourrait être que de courte durée et uniquement en préopératoire

16h00 - 16h30 Pause

16h30 - 17h30 Plénière N° 3

- Rappel des grands principes de l'échographie, l'hystérosonographie, l'hystéroscopie
- Synthèse de la première journée de formation

Deuxième jour Traitement des fibromes

SEQUENCE N°3 3 e DEMI JOURNEE : TRAITEMENT CHIRURGICAL DU FIBROME

08h30 - 10h30 ATELIER N° 3 PRISE EN CHARGE CHIRURGICALE DES FIBROMES

3 groupes dans 3 salles différentes traitant du même thème.

Stratégie chirurgicale dans le traitement du fibrome utérin:
Détails dans le chapitre organisation pédagogique

Messages forts :

- Il n'y a pas d'indication à opérer un fibrome asymptomatique
- L'hystérectomie opératoire est la méthode de choix pour les myomes sous-muqueux de moins de 3 cm
- Pas d'hystérectomie sans une large information et une adhésion de la femme.
En cas d'indication d'hystérectomie privilégier la voie vaginale

10h30 - 11h00 Pause

11h00 - 12h00 Plénière N° 4

Recommandations du CNGOF selon la technique de la HAS, lecture critique, publications récentes pouvant modifier les recommandations
Comparaison avec les conclusions des ateliers (rapportées par l'animateur ou l'un des participants)

12h00 - 14h00 Repas

SEQUENCE N°4 4 E DEMI JOURNEE : LES FIBROMES AU COURS DE LA VIE GENITALE.

14h00 - 16h00 ATELIER N° 4 LES FIBROMES PENDANT LA VIE GENITALE

3 groupes dans 3 salles différentes traitant le même thème
Détails dans le chapitre organisation pédagogique

Messages clés

- Pas de chirurgie systématique lors de la découverte d'un fibrome au cours d'un bilan de stérilité
- Le dossier médical doit être bien documenté échographiquement pour l'accouchement
- Un fibrome évoluant après la ménopause devra être exploré

16h00 - 16h30 Pause

16h30 - 17h15 Plénière N° 5

Les solutions alternatives : embolisation, ultrasons focalisés, clips

17h15 - 18h00 Plénière finale

Synthèse du séminaire, synthèse